

Обсуждено и утверждено  
Педагогическим советом  
ЧУ ЦО ОО "Аспект"  
от «27» августа 2025 г.

Утверждено  
Генеральным директором  
Мельниковым А.В.  
Приказ № 07-ЛА от «29»  
августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Подразделения № 1 НАЛИЧНАЯ ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» на 2025-2026 учебный год**  
**(дошкольное отделение)**

Учебный план Подразделения № 1 НАЛИЧНАЯ ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план составлен в соответствии с реализуемой в Подразделении Основной образовательной программой дошкольного образования «Путь к успеху» (с приоритетным осуществлением билингвистических принципов развития ребенка дошкольного возраста), созданной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Образовательное учреждение самостоятельно в разработке и утверждении своих учебных планов и несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за реализацию не в полном объеме образовательной программы в соответствии с учебным планом (п.7ст.28 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учебный план разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 г., (далее – СанПиН, вступили в силу с 01.01.2021 г.).
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".
4. Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).

В 2025-2026 учебном году в дошкольном отделении подразделения № 1 НАЛИЧНАЯ сформировано 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Вторая младшая группа (3-4) Синяя, Коричневая

Средняя группа (4-5 лет) Фиолетовая  
Старшая группа (5-6 лет) Белая, Оранжевая  
Подготовительная группа (6-7 лет) Жёлтая

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Основной образовательной программе дошкольного образования «Путь к успеху» (с приоритетным осуществлением билингвистических принципов развития ребенка дошкольного возраста), созданной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план ДООУ соответствует: Уставу ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ», Федеральной образовательной программе дошкольного образования, Программе «Путь к успеху», парциальным программам и гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входит в расписание организованной образовательной деятельности и реализуется как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательного процесса, а также во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

#### **При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:**

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности; единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса; решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

#### **Продолжительность организованной образовательной деятельности:**

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

#### **Учебный план непрерывной образовательной деятельности**

Режим работы групп: с 09:00 до 17:00. Утренняя дежурная группа принимает детей с

8:00 до 9:00, вечерняя дежурная группа – с 17:00 до 20:00.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница)

Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего (скорректированного) режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений. В этот период воспитателем организуется индивидуальная деятельность с детьми, проводится педагогическая диагностика (Мониторинг).

В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Проводится ОДвРМ в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

При подведении итогов по окончании учебного года (с 20 мая по 15 июня) также проводится педагогическая диагностика (Мониторинг), по результатам развития составляются **Report** на каждого ребёнка. В летний период учебные занятия в форме НОД не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.3648-20, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым педагогическим советом и утверждённым Генеральным директором ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ».

Последовательность проведения режимных процессов в течение дня во всех возрастных группах представлена в двух вариантах (на холодный и на теплый период года).

#### **Программа реализуется:**

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

#### **Формы реализации Программы по образовательным областям.**

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»** реализуется в форме Круга ежедневно (что отражается в календарном плане-графике), а также в форме ОДвРМ и свободной игровой деятельности, в течение всего учебного года, как на русском, так и на английском языках.

- Образовательная область **«Познавательное развитие»** реализуется в форме НОД в течение учебного года с 1 сентября по 30 июня (по расписанию НОД «Окружающий мир», «ФЭМП», «Сенсомоторика», «World Around Us», «English Math»).

«Окружающий мир» на русском языке реализуется в форме НОД (по расписанию) для детей от 3 до 7 лет. «World Around Us» («Ознакомление с окружающим миром на английском языке») реализуется в форме НОД для детей от 5 до 7 лет, в форме ОДвРМ (на Круге) – для детей 4-5 лет\* 1 раз в 2 недели.

Для детей от 3 до 4 лет отдельно выделяется познавательная тема «Сенсорика», которая реализуется в форме ОДвРМ.

«ФЭМП» (Формирование элементарных математических представлений) реализуется на русском языке в форме НОД для детей от 3 до 7 лет. «English Math» (ФЭМП на английском языке) реализуется по расписанию в форме НОД для детей 5-7 лет в течение учебного года с 15 сентября по 31 мая.

- Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме НОД (по расписанию НОД «Развитие речи», «Подготовка руки к письму», «Грамота») с 1 сентября по 31 мая. «Ознакомление с художественной литературой» реализуется в форме ОДвРМ с 1 сентября по 31 мая. Также ежедневно в форме ОДвРМ организована индивидуальная работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя (отражается в календарном плане-графике) в течение всего учебного года с 1 сентября по 30 июня.

- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме НОД (по расписанию НОД) и в форме ОДвРМ с 1 сентября по 30 июня. В форме НОД проводится рисование и лепка у детей 3-7 лет (по плану специалиста); у детей 3- 5 лет в форме НОД проводится и «Конструирование» с 1 сентября по 31 мая. Аппликация и конструирование у детей 5-7 лет проводится в форме ОДвРМ. НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года (по плану специалиста) с 1 сентября по 30 июня, а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом, как на русском, так и на английском языках.

- Образовательная область **«Физическое развитие»** реализуется в форме НОД (по расписанию НОД «Физкультура», «Physical Education/PE outside», «Соляная пещера») и ежедневно в форме ОДвРМ – подвижные игры на прогулке, как на русском, так и на английском языках, что отражается в календарном плане-графике, а также в форме совместных праздников и досугов в соответствии с тематическим планом. НОД проводится в течение всего учебного года (по плану специалиста) с 1 сентября по 30 июня.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Форма организации занятий – групповые, подгрупповые.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности подразделения № 1 НАЛИЧНАЯ ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (ООД, развлечения, досуги, праздники), так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению деятельности ДОУ.

**Учебный план дошкольного отделения подразделения № 1 НАЛИЧНАЯ**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>				
<i>Образовательная область</i>	<i>Количество занятий в неделю/год</i>			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>1. ОО «Познавательное развитие»</b>				
Образовательная деятельность:				
Окружающий мир	1/36	1/36	1/36	1/36
World Around Us (англ)		*	1/36	1/36
ФЭМП	1/36	1/36	1/36	1/36
English Math (англ)			1/36	1/36
Сенсомоторика		1/36		
Петербурговедение			1/32	1/32
<b>2. ОО «Речевое развитие»</b>				
Образовательная деятельность:				
Развитие речи	1/36	1/36	1/36	1/36
Обучение грамоте			1/36	2/72
Подготовка руки к письму			1/36	
<b>3. ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>				
Образовательная деятельность:				
ИЗОдеятельность	2/72	2/72	2/72	2/72
Конструирование	1/36	1/36		
Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72
<b>4. ОО «Физическое развитие»</b>				
Образовательная деятельность:				
Физкультура	2/36	1/36	1/36	1/36
Physical Education (улица) (англ)	1/36	1/36	1/36	1/36

Соляная пещера		1/36	1/36	1/36
<b>5.00 «Социально - коммуникативное развитие»</b>				
Ежедневно в совместной деятельности с детьми, в режимных моментах, во взаимодействии с семьями воспитанников				
Итого:	11/396	12/432	15/536	15\536
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>				
ОБЖ	1/36	1/36	1/36	1/36
Уроки Правознайки			1/32	1/32
Сенсорика	1/36			
Этикет	1/36	1/36	1/36	1/36
Ознакомление с художественной литературой	1/36	1/36	1/36	1/36
<b>Совместная деятельность в ходе режимных моментов</b>				
Круг (рус. и англ.)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Бодрящая гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Индивидуальная работа</b>				
Логопед	2/72	2/72	2/72	2/72
Игры, игровые упражнения, беседы, проблемные ситуации (на русс. и англ. яз)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

\*World Around Us проводится в средних группах 1 раз в 2 недели на Круге

