

ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ»

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

на 2026 — 2027 уч. год

Медико-профилактическая деятельность

Подписано цифровой
подписью: Мельников
Александр Всеволодович
Дата: 2026.10.25 14:59:15
+03'00'

Профилактика и оздоровление детей

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Профилактика коронавируса, гриппа и ОРВИ (марлевые повязки, маски, перчатки, антисептик, термометрия)	осень, зима
2.	Профилактические прививки	по национальному и региональному календарю прививок
3.	Приборы очищения воздуха в групповых помещениях ежедневно	ежедневно

Организация питания

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Сбалансированность и разнообразие рациона	ежедневно
2.	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд	постоянно
3.	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	постоянно
4.	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	постоянно
5.	Использование витаминизированного 3-го блюда	в соответствии с меню
6.	Использование йодированной соли, витаминизированного хлеба	постоянно
7.	Организация питьевого режима	постоянно

Организация гигиенического режима

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Режим проветривания помещений	постоянно в соответствии с СанПиН
2.	Режим кварцевания пищеблока, кладовая продуктов, мед. блока и прачечной	постоянно в соответствии с СанПиН
3.	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	постоянно в соответствии с СанПиН
4.	Обеспечение чистоты среды	постоянно в соответствии с СанПиН
5.	Смена и маркировка постельного белья	по графику
6.	Гигиенические требования к игрушкам	ежедневно в конце дня

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Проведение закаливающих процедур

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения,	ежедневно (с согласия родителей, при оптимальных

	проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна, туалет носа)	температурных условиях, дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья)
2.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	ежедневно 2 часа

Физическое развитие детей

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Занятия по физическому развитию детей	2 раза в неделю
2.	Спортивные игры и упражнения на воздухе	1 раз в неделю

Развитие двигательной активности

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.
2.	Физкультминутки	ежедневно (в середине времени, отведенного на занятия)
3.	Двигательная активность	ежедневно не менее 1 часа
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно
5.	Подвижные игры в групповом помещении	ежедневно
6.	Оздоровительный бег (вокруг детского сада)	ежедневно во время прогулки

Профилактика нарушений в физическом развитии детей

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Дыхательная гимнастика	ежедневно
2.	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	ежедневно
3.	Профилактика зрения	ежедневно