

**Частное учреждение общеобразовательная организация
центр образования «АСПЕКТ»**

Обсуждено и рекомендовано
Общим собранием работников
ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» от 29 августа 2016г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 78-ЛА
от «31» августа 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

«О создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом»

1. Общие положения

1.1. Физическое воспитание обучающихся является частью системы воспитания и образования и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил обучающихся, их подготовки к жизни, труду и защите России.

1.2. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом (далее - Положение) в Частном Учреждении Образовательной Организации Центре Образования «АСПЕКТ» (далее – ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ») разработано в соответствии с нормами:

- Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»;
- Уставом ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ».

2. Цели и задачи

Целью физического воспитания обучающихся в ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» являются формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально - профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

2.1. Приоритетными направлениями совершенствования процесса физического воспитания в ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» являются:

- создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей, обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- совершенствование врачебно-педагогического контроля за организацией физического воспитания;
- объективизация методов оценки и совершенствования физического развития обучающихся на основе учета возрастных психофизиологических характеристик;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- оснащение учебно-спортивным оборудованием и инвентарем.

2.2. Достижение цели физического воспитания в ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном развитии человека;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- преобладание опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

- 3.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом, в том числе в ОДОД.
- 3.2. Оснащение ОДОД и спортивных залов спортивным инвентарем.
- 3.3. Проведение эстафет, спортивных турниров, спортивных перемен, физкультминуток среди обучающихся различного уровня.
- 3.4. Спортивное совершенствование обучающихся.
- 3.5. Развитие материально-технической базы ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» для организации занятий физкультурой и спортом и проведения соревнований.
- 3.6. Материальное и моральное стимулирование (призы, подарки, грамоты и т.д.) обучающихся, активно занимающихся спортом.
- 3.7. Привлечение обучающихся к участию в традиционных мероприятиях, имеющих спортивную и патриотическую направленности.

4. Требования к внешнему виду обучающихся и посещению уроков

- 4.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму и обувь в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.
- 4.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: футболку белого цвета, спортивные шорты или спортивные брюки темного цвета, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).
- 4.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается педагогическому работнику и учителю физической культуры.
- 4.4. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала под контролем учителя физической культуры.
- 4.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).
- 4.6. Если учащийся не имеет спортивной формы или спортивная форма не соответствует требованиям:
 - он к занятиям физической культурой не допускается,
 - он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, выполнять все указания учителя физической культуры.
- 4.7. Обучающимся запрещается заходить или покидать спортивный зал без разрешения учителя физической культуры.

5. Организация урока физической культуры

- 5.1. В целях организованного начала и окончания урока и нахождения обучающихся в раздевалках, с целью недопущения случаев травматизма и правонарушений, соблюдения санитарно-гигиенических, норм установлен следующий порядок:
 - обучающиеся допускаются в раздевалку за 5-10 минут до звонка на урок (возможно больше времени до 15 минут, если есть необходимость);
 - освобожденным учащимся нельзя пользоваться телефонами, планшетами, фотоаппаратами и другой техникой;

- обучающимся запрещено употреблять жевательную резинку во время урока в спортивном зале;
- освобожденные и не занимающиеся обучающиеся находятся в спортивном зале;
- обучающийся не может выходить из зала без разрешения учителя физической культуры;
- во время переодевания обучающихся педагогический работник и учитель физической культуры дежурят рядом с раздевалками и в холле перед спортивным залом;
- на переодевание обучающихся после урока физической культуры отводится 5-10 минут;
- со звонком на урок обучающиеся строятся в зале.

5.2. Если обучающийся плохо себя чувствует, он должен сообщить об этом педагогическому работнику, заранее перед уроком физкультуры посетить медицинский кабинет и взять «Освобождение от занятий физической культурой на этот день» предъявить его учителю физической культуры. Возможно однократное освобождение от занятий физической культурой на уроке по письменному заявлению от родителей (законных представителей) на имя руководителя подразделения и с его согласованием не позднее заявленной даты.

6. Медицинский контроль

6.1. Медицинский контроль над обучающимися ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» осуществляется медицинским персоналом ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» и органами здравоохранения по месту жительства.

6.2. На основании данных медицинского обследования обучающиеся распределяются на основную, подготовительную и специальную медицинскую группы.

6.3. Группы здоровья.

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы.

Медицинские работники ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» на основании медицинского осмотра и заключений специалистов составляют «Лист здоровья», в котором обучающиеся относятся к соответствующей группе здоровья.

Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

К *основной* группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной* группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной* медицинской группе (СМГ) — относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

6.4. Медицинский персонал ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» и педагог в начале учебного года выявляют (на основании предоставленной родителями справки медицинской комиссии) обучающихся, освобожденных от занятий физической культурой на учебный год и предоставляет список учителям физической культуры.