

## МЕНЮ

### Начальная школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ 150	ЗЕРНОВОЙ ЗАВТРАК/КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 30/150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 150	ЗЕРНОВОЙ ЗАВТРАК/КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 30/150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10
ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 20	АПЕЛЬСИН/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО 100	ВИНОГРАД 100	АПЕЛЬСИН/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ВИНОГРАД/ГРУША 100					
<b>Обед</b>									
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ БРУСОЧКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	ОВОЩНЫЕ СТИКСЫ ИЗ КРАСНОГО ПЕРЦА И СВЕЖЕГО ОГУРЦА 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
КРЕМ-СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 200	РЫБНЫЙ СУП ИЗ ТРЕСКИ И ЛОСОСЯ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП-ЛАПША С ИНДЕЙКОЙ И ОВОЩАМИ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ 200	РЫБНЫЙ СУП ИЗ ТРЕСКИ И ЛОСОСЯ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП ИЗ ИНДЕЙКИ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ, ШПИНАТОМ, БРОККОЛИ И ОВОЩАМИ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 90	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ТРЕСКИ 100	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 100	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА 150	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 100	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 150	ФОРЕЛЬ ПАРОВАЯ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЁЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СОК 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД КЛЮКВЫ И ВИШНИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60		НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 200		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200		
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60		
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 130/20	КЕКС ИЗ ТЫКВЫ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	БЛИН РУМЯНЫЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	МИНИ-ПИЦЦА МАРГАРИТА 100	КЕКС ИЗ ТЫКВЫ 100	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100
СОК 200	РОЙБУШ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	РОЙБУШ 200	СОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 200
	ЙОГУРТ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 100				СОК 200		ЙОГУРТ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 100		