

## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 20							
<b>II Завтрак</b>									
ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ БРУСОЧКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОВОЩНЫЕ СТИКСЫ ИЗ КРАСНОГО ПЕРЦА И СВЕЖЕГО ОГУРЦА 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
КРЕМ-СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 180	РЫБНЫЙ СУП ИЗ ТРЕСКИ И ЛОСОСЯ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП-ЛАПША С ИНДЕЙКОЙ И ОВОЩАМИ 180	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ 180	РЫБНЫЙ СУП ИЗ ТРЕСКИ И ЛОСОСЯ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 180	СУП ИЗ ИНДЕЙКИ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ, ШПИНАТОМ, БРОККОЛИ И ОВОЩАМИ 180	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/20
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 130	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ТРЕСКИ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА 130	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 130	ФОРЕЛЬ ПАРОВАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЁЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД КЛЮКВЫ И ВИШНИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36		НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 180		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180		
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36		
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 130/20	КЕКС ИЗ ТЫКВЫ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	ОЛАДЫ С СОУСОМ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 80/20	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ 150	КЕКС ИЗ ТЫКВЫ 80	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 180
	ЙОГУРТ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 100				СОК 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЙОГУРТ В ИНДИВИД. УПК. 2.5% 100		