

График оздоровительных мероприятий на 2019-2020г.

Утверждаю:

Генеральный директор ЧУ ООДО «АСПЕКТ»
Юдичева И.К.



		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
1	Режим	+	+	+	+	+	+		+	+	+
2	Индивидуальный подбор диет	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Коррекция обмена витаминов	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Введение в рацион питания продуктов, содержащих фитонциды			+	+	+	+				
5	«С» витаминизация третьего блюда	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Прогулка 2 раза в день	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
7	Воздушные ванны	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8	Бодрящая гимнастика	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
9	Бассейн	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
10	Обливание стоп и голеней	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
11	Умывание холодной водой	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
12	Соблюдение воздушно — теплового режима	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13	Дневной сон в хорошо проветриваемой спальне	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
14	Гимнастика пробуждения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
15	Общеразв. занятия физ. культуры	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
16	Целенаправленные комплексы физ. упражнений	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
17	Массаж стоп	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
18	Физминутки между занятиями	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
19	Профосмотр детей специалистами*						+				
20	Кварцевание помещений	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
21	Психологическая коррекция	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
22	Очистительные фильтры воды	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
23	Смазывание носовых ходов оксолиновой мазью			+		+					
24	Прием поливитаминов							+			
25	Полоскание зева настоями трав				+		+				
26	Организация щадящего режима для детей, перенесших заболевания	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Врач

Слисаренко А.К

Медсестра

Виноградова Н.Г.