

Обсуждено и рекомендовано:  
Педагогическим советом ЧУ ОО ЦО  
«АСПЕКТ»  
протокол № 1 от 27 августа 2020 г.

Утверждаю  
Генеральный директор ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ»  
Мельников А.В.  
Приказ № 97 от «28» августа 2020 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ПУТЬ К УСПЕХУ»**

**«ФИЗКУЛЬТУРА НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ»**

**ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ**

Срок реализации 1 год

Составители:

Мазитова Л.Р.

Санкт-Петербург

2020

## Пояснительная записка

Данная программа составлена в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г., Уставом ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ», методическими рекомендациями Академии постдипломного педагогического образования (г. Санкт-Петербург).

При создании рабочей программы учитывались следующие примерные основные образовательные программы:

- Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. Для занятий с детьми 2-7 лет (под редакцией Э. Я. Степаненковой - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009);
- Физкультурные занятия на улице в старшей группе – Пензулаева Л.И.

За основу взята рабочая программа подразделения ЧУ ОО ЦО «АСПЕКТ» «Британский детский сад «АСПЕКТ» «Путь к успеху» по физкультуре на русском языке, переведенная на английский язык и адаптированная по содержанию с учетом языковых и речевых компетенции обучающихся дошкольного возраста, дополненная игровым материалом англоязычных стран.

**Цель программы:** развивать коммуникативные умения на английском языке и способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся дошкольного возраста средствами английского языка.

### **Задачи программы:**

- развивать навыки устной речи на основе языкового материала, предусмотренного программой
- обучать пониманию несложной, доступной по содержанию речи учителя на английском языке
- учить понимать метаязык
- развивать интерес к английскому языку
- развивать физические качества
- обогащать двигательный опыт детей, в том числе на материале игр англоязычных стран

### **Актуальность программы:**

Применение английского языка на занятиях по физкультуре позволяет не только развивать физические навыки и умения детей, но и способствует созданию имитированной англоязычной среды. Метод физического реагирования и метод погружения при изучении иностранных языков

позволяют максимально приблизить среду обучения к среде англоязычных дошкольных заведений, и это, несомненно, позволит ребенку в случае необходимости легко адаптироваться к обучению за рубежом и участию в международных спортивных мероприятиях разного уровня.

### **Содержание учебного предмета:**

- новые способы построений и перестроений
- разноименные, разнонаправленные, поочередные движения в общеразвивающих упражнениях
- парные упражнения
- новые варианты упражнений с мячами разного размера
- требования к выполнению основных элементов техники бега, прыжков, лазания по лестнице и канату
- новые спортивные игры, правила спортивных игр

### **Языковая компетенция:**

**Лексика:** Лексические единицы в рамках сфер общения.

#### **Грамматика:**

- It is .../ They are ...
- Повелительное наклонение
- Предлоги
- Специальные вопросы

### **Речевая компетенция:**

#### **Аудирование:**

- речь учителя
- речь обучающихся

#### **Говорение:**

- называть предметы,
- описывать предметы,
- называть действия

### **Целевые ориентиры**

К концу года дети данной возрастной группы будут:

#### **I. Знать:**

1. элементарную лексику, указанную в рамках сфер общения,

#### **II. Уметь:**

1. понимать несложную, доступную по содержанию речь учителя и правильно выполнять поставленную задачу,
2. употреблять изученную лексику в некоторых грамматических структурах,
3. отвечать на вопросы,
4. называть и описывать некоторые предметы и действия,

5. ориентироваться в пространстве.

**Характеристика обучающихся.**

Большинство детей данной возрастной группы имеют трехлетний опыт ознакомления с физической культурой на английском языке.

**Продолжительность программы:** 40 занятий в год.

**Режим работы:** обучение проходит 1 раз в неделю на улице при делении на 2 подгруппы. Продолжительность 25 минут.

**Контроль:**

Текущий: наблюдение за обучающимися на занятиях

Промежуточный (1 раз в год): «открытый урок» для родителей

Итоговый (1 раз в год): физкультурно-досуговые мероприятия