

## **План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «АСПЕКТ СПОРТ» на 2023-2024 уч. год**

Цель проведения мероприятий:

- Сохранение и укрепление здоровья детей;
- Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни;
- Воспитание потребности самостоятельно заниматься физкультурой и использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

1. Первенство и Чемпионат «БлэкБэлт» по общей и специальной физической подготовке
2. Фестиваль по тхэквондо ИТФ в рамках проведения региональных соревнований «Санкт-Петербургская Лига тхэквондо ИТФ» Осенний этап
3. Первенство ЧУ ОО ЦО «Аспект» по общей физической подготовке
4. Фестиваль по тхэквондо ИТФ «Восходящие звезды»
5. Первенство по флорболу среди классов ЧУ ОО ЦО «Аспект»
6. Аттестация на цветные пояса
7. Диспансеризация
8. Фестиваль по тхэквондо ИТФ в рамках проведения региональных соревнований «Санкт-Петербургская Лига тхэквондо ИТФ» Весенний этап
9. Первенство ЧУ ОО ЦО «Аспект» по футболу среди начальных классов
10. Сдача нормативов комплекса ГТО
11. Учебно-тренировочные сборы